

Trễ kinh bao lâu thì phải đi thăm khám phụ khoa?

05-06-2025

Chậm kinh là hiện tượng phổ biến ở phái đẹp và có thể do nhiều nguyên do không giống nhau gây nên. Tuy chẳng phải lúc nào cũng nguy hiểm, nhưng giả dụ kinh nguyệt chậm quá 35 ngày hoặc hiện tượng này lặp lại thường xuyên, bạn buộc phải tới những bệnh viện chuyên khoa để được thăm khám và trị kịp thời. Bài viết trong bài viết này, Bệnh viện Thai Hà sẽ chế tạo các thông tin cơ bản cho bạn hiểu rõ hơn về hiện tượng chậm kinh, lý do, triệu chứng phát hiện cũng như là cách ngăn ngừa tác dụng tốt.

Trễ kinh là gì?

Chu kỳ kinh nguyệt bình thường dao động từ 21 tới 35 ngày, trung bình là 28 ngày. Mỗi kỳ đèn đỏ cải thiện tầm 2-7 ngày với lượng huyết biến mất trung bình từ 50-150ml. Ví như sau 35 ngày kể từ ngày có kinh sắp nhất mà bạn vẫn chưa có kinh trở lại thì được xem là trễ kinh. Trong tình huống không hành kinh liên tiếp trong 3 chu kỳ, hiện tượng này được gọi là vô kinh.

Chậm kinh bao lâu thì bất thường?

Giả dụ chu kỳ của bạn thường ổn định thì vấn đề trễ kinh dưới 5 ngày thường không đáng ngại. Mặc dù vậy, khi kinh nguyệt trễ quá 5 ngày, đặc biệt ví như điều này tiếp diễn thường xuyên, bạn buộc phải đi thăm khám sớm. Đây có khả năng là biểu hiện có bầu hoặc biểu hiện của bệnh sản phụ khoa, rối loạn nội tiết hay bệnh không giống.

Lý do gây nên trễ kinh thường gặp

Một. Mãn kinh sớm

Các chị em mãn kinh sớm (trước 40 tuổi) có khả năng mắc phải biến mất kinh do buồng trứng ngừng hoạt động sớm hơn bình thường. Lý do có khả năng là do yếu tố di truyền, tiểu phẫu, xạ chữa trị hay thói quen hút thuốc lá.

2. Lo lắng kéo dài

Lo lắng cải thiện nguy hại đến hormone, làm chậm hoặc dừng công đoạn rụng trứng. Thời gian tâm lý được nâng cao, chu kỳ có khả năng trở lại sau vài tháng.

3. Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS)

PCOS khiến nâng cao hormone androgen (hormone nam), biến chứng tới quá trình rụng trứng. Người bệnh mắc luôn có biểu hiện như là mụn nhọt trứng cá, rụng tóc, tăng cân, mọc lông đa dạng ở mặt và cơ thể.

4. Công dụng phụ của biện pháp ngừa thai

Một số thuốc tránh thai hoặc cách cấy, tiêm ngừa thai có khả năng khiến ngừng rụng trứng tạm thời, dẫn đến trễ hay biến mất kinh.

5. Béo phì

Cân nặng quá mức khiến cho tăng chế tạo estrogen, gây nên rối loạn chu kỳ. Vấn đề giảm cân có khả năng cho cải thiện tình trạng này.

6. Mang bầu hay giúp con bú

Mang bầu làm niêm mạc tử cung không bong tróc, dẫn tới mất kinh. Sau sinh, hormone prolactin trong khi giúp con bú cũng có khả năng làm kinh nguyệt chưa quay trở lại.

7. Tác dụng phụ của thuốc

Một số thuốc thí dụ thuốc trầm cảm, thuốc trị ung thư, thuốc chống đông huyết,... Cũng có khả năng gây nên trễ kinh.

8. Bệnh lý phụ khoa

Các bệnh lý ví dụ sỏi nang buồng trứng, viêm nhiễm phụ khoa hoặc PCOS đều biến chứng tới nội tiết tố và dẫn đến chậm kinh. Giả dụ có dấu hiệu thí dụ đau bụng sau, chảy huyết bất thường, phải đi thăm khám tức thì.

Dấu hiệu nhận biết chậm kinh

- Không có kinh đúng chu kỳ.
- Đau khu vực chậu, đau đầu.
- Mụn nhọt trứng cá rộng rãi hơn.
- Rụng tóc, rụng lông tại mặt và cơ thể.

Chẩn đoán chậm kinh thí dụ thế nào?

Ở pk Thái Hà, chuyên gia sẽ tiến hành:

- Khai thác bệnh sử và những triệu chứng liên quan.
- Khám phụ khoa tổng quát.
- Làm cho các xét nghiệm huyết để thăm khám nồng độ hormone (Estrogen, Progesterone, TSH, FSH, Prolactin,...).
- Kiểm tra hCG để xác định có em bé hay không.

- Siêu âm để xét nghiệm tử cung, buồng trứng,...

Bí quyết phòng ngừa tình trạng trễ kinh

Một. Vệ sinh cô bé đúng cách

Luôn giữ âm đạo sạch sẽ, đặc biệt trong thời điểm có kinh và sau quan hệ tình dục. Sử dụng dung dịch vệ sinh dịu nhẹ, pH hợp lý.

2. Giảm căng thẳng

Thiền, tập yoga, nghỉ ngơi hợp lý và giải đáp cộng bệnh nhân thân có khả năng cho bạn giảm lo lắng lợi ích tốt.

3. Duy trì cân nặng thích hợp

Ăn uống cân đối, hạn chế giảm cân quá nhanh hoặc nâng cao cân mất đi tự chủ để ổn định nội tiết tố.

4. Tập thể dục đều đặn

Tập thể thao sở hữu cường độ vừa buộc phải cho cân bằng hormone và cải thiện tính mệnh toàn diện.

Khi nào bắt buộc tới phòng khám?

Giả dụ bạn chậm kinh kéo dài, tất nhiên những dấu hiệu bất thường ví dụ đau bụng, nhọt phổ biến, hoặc nghi ngờ có em bé, hãy đến Bệnh viện Thái Hà để được khám và tư vấn không tính phí.

□ Địa chỉ: Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội

□ Hotline: 0379.544.317

Đội ngũ bác sĩ giàu kinh nghiệm và cơ sở vật chất tiên tiến tại bệnh viện sẵn sàng giúp đỡ bạn trong việc giúp đỡ sức khỏe sinh sản.

Lưu ý: Thông tin trong bài viết chỉ với đặc thù vận dụng. Vui lòng không tự ý dùng mà chưa có chỉ định từ bác sĩ chuyên khoa.

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/mang-thai-3-thang-kieng-gi.html>

<http://webtretho.rf.gd/the-nao-la-cach-pha-thai-an-toan/>

<https://phongkham.edu.vn/dau-hieu-mang-thai-sau-khi-pha-thai.html>

[https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-nam-kh-
oa-o-dau.html](https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-nam-kh-
oa-o-dau.html)